



**LEILA NAVARRO FAZ SHOW DE STAND UP PARA MARCAR O
LANÇAMENTO DE SEU PRIMEIRO LIVRO
EDITADO PELA THOMAS NELSON BRASIL**

“Talento à Prova de Crise” faz uma viagem pelo autoconhecimento em busca de entender, enfrentar e vencer os diversos tipos de crise. O lançamento acontece no dia 23 de outubro, na Livraria Cultura do Shopping Bourbon

Talento à prova de crise

Entenda, enfrente e vença os diversos tipos de crise que acontecem no mundo e dentro de você

De Leila Navarro

Nº de Páginas: 208

Preço: R\$ 26,90

Talento para ser feliz

Supere os desafios e obstáculos do mundo moderno e alcance uma vida de sucesso e plenitude

De Leila Navarro

Nº de Páginas: 144

Preço: R\$ 24,90

Conhecida no meio corporativo como a "Viagra Empresarial", pelas suas estimulantes palestras, Leila Navarro terá sua estreia na Thomas Nelson Brasil com o lançamento de "Talentos à Prova de Crise", seu 13º livro. Para marcar a vinda da autora para a editora, será relançado também "Talentos para ser Feliz", best-seller de Leila que passa a integrar o catálogo da Thomas Nelson Brasil. Para marcar o lançamento, a autora fará um show de stand up comedy na Livraria Cultura do Bourbon Shopping (Turiassu, 2100) no dia 23 de outubro, a partir das 19h30. Na sequência, ela fará uma sessão de autógrafos.

Com uma linguagem simples que a aproxima de seu público, Leila propõe uma viagem pelo autoconhecimento e revela dicas importantes para entender as crises, enfrentá-las, superá-las e até tirar proveito delas. A autora defende que o autoconhecimento é a grande sacada. "É por meio dele que virão a autoconfiança, a autoestima, a automotivação, a autorregulação, a autoconsciência. É o autoconhecimento que fará o sujeito ser cúmplice e compromissado consigo mesmo, criando sua própria realidade. Sabendo quem sou, conhecendo meus limites, posso me motivar a superá-los, respeitando a mim e ao outro", explica.

Para Leila, a vida é uma sucessão de crises: a crise do nascimento, da adolescência, da meia idade, além de situações inesperadas que dão a maior dor de cabeça para serem administradas. O livro, além de casos e histórias vividas pela própria autora, traz também testes que prometem ajudar o leitor a se armar emocionalmente para estes momentos em que o universo parece não conspirar a seu favor.



Talentos para ser Feliz

Outro livro que passa a integrar o catálogo da Thomas Nelson Brasil é "Talentos para ser Feliz" que chega na sua 19ª edição. O livro foi atualizado, mostrando que o mundo mudou, a globalização já é uma realidade e que estar antenado é imperativo para ocupar lugares de

destaque no trabalho e na vida social. O leitor encontrará neste livro ajuda para a encontrar seu propósito de vida e a despertar competências e habilidades para encarar os desafios atuais.

O objetivo de “Talento para ser Feliz” é mostrar que o leitor comum pode ser bem-sucedido, mesmo com as dificuldades do mundo moderno, por meio de técnicas e casos relatados por esta supermulher, que não deixará o mau humor e o baixo-astal tomar conta do seu dia a dia.

Sobre a Autora

Leila Navarro é formada em Fisioterapia, mas aprofundou seus estudos nas áreas de Psicossomática, Programação Neurolinguística, Medicina Oriental, Medicina Comportamental, DBM (Espanha), Criatividade na Universidade de Búfalo (EUA) e, atualmente, é mestranda na Universidad Politécnica de Madrid (Espanha) em Gestão Integrada do Conhecimento do Capital Intelectual e Recursos Humanos.

Como palestrante motivacional e comportamental, suas apresentações são verdadeiros shows, que percorrem todo o Brasil, além de Japão, Espanha, Portugal, Chile, Peru, Uruguai e Panamá. É autora de outros 13 livros, foi reconhecida em 2008 como Top of Mind de melhor Palestrante pelos Fornecedores de RH, está na lista da revista Veja dos 20 maiores palestrantes do país e ainda tem tempo para atualizar seu site (www.leilanavarro.com.br), onde disponibiliza conteúdo voltado para o autodesenvolvimento profissional e pessoal.

Mais Informações à Imprensa – Lu Fernandes Comunicação, com Leonardo Neto (Leonardo@lufernandes.com.br) ou Ivani Cardoso (ivanicardoso@lufernandes.com.br), pelo telefone 11-3814-4600. – www.lufernandes.com.br