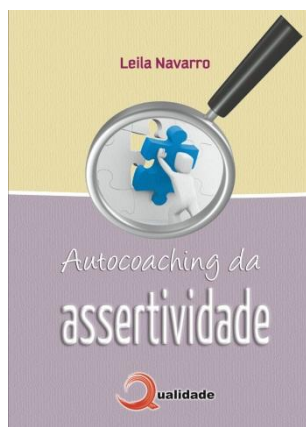


Leila Navarro, palestrante e escritora motivacional, lança “Autocoaching da Assertividade”



Dizer sim, quando se quer dizer sim, e não, quando se quer dizer não. Isso é assertividade. Poucas atitudes humanas são tão valorizadas nos dias de hoje como a assertividade, que significa sermos éticos, honestos, respeitosos e adequados na hora de expor nossos sentimentos, pensamentos, crenças e desejos. No livro **Autocoaching da Assertividade** a escritora Leila Navarro propõe trazer à luz aspectos da personalidade que não tenham sido descobertos ou muito provavelmente estejam adormecidos, e alinhá-los a um novo padrão de comportamento, onde o respeito por si mesmo e pelos outros seja realçado e gere resultado sustentável em todos os âmbitos da vida.

Com uma proposta bastante interativa e dinâmica, o livro **Autocoaching da Assertividade** é dividido em sete capítulos, tem 90 páginas e conteúdo recheado de teoria e parte prática. Na primeira etapa o leitor terá noções básicas sobre o que é assertividade. Em seguida encontrará uma série de testes para que consiga identificar qual é a sua opinião e postura diante do sucesso, do fracasso, das suas necessidades, suas decisões, faz suas escolhas e outras informações que o levarão a se conhecer melhor. Todo o conteúdo é direcionamento para o autoconhecimento e a identificação das ações que podem ser assertivas, quais não são e de que forma o leitor poderá desenvolver e fortalecer uma postura assertiva.

Há mais de 10 anos no mercado de palestras, **Leila Navarro** conquistou sólida carreira no Brasil e no exterior. Suas palestras já foram assistidas na Espanha, Chile, Uruguai, Panamá, Japão, México, Angola e Portugal. Nos últimos anos tem feito apresentações anuais no Japão e trimestrais na Espanha e Portugal. No Brasil, segundo a Revista Veja, integra o ranking dos 20 mais notáveis palestrantes brasileiros. Em fevereiro de 2013, ela foi homenageada Empreendedora em RH, em evento de **Certificação e Premiação dos Melhores Fornecedores para RH**, realizado pela Gestão RH. Entre os prêmios que conferem destaque à sua carreira ela conta com o **Top of Mind Estadão RH, em 2005**, o **Prêmio de 100 fornecedores de RH – Categoria palestrante do ano (2005 e 2009)**, entre outros.

Autora de catorze livros, entre eles, “Talento para ser Feliz”, “Talento a prova de crise”, “O poder da superação”, “Confiança, a chave para o sucesso pessoal e empresarial” e “Confiança, o diferencial do líder”, os dois últimos desenvolvido a quatro mãos com o consultor espanhol José María Gasalla, Leila Navarro mantém como base da sua carreira a inovação, a confiança, a sustentabilidade, o comprometimento e a capacidade de manter todos esses quesitos em altos níveis de satisfação e felicidade.

Mais informações para a Imprensa

Vanusa Santos - Paradigma Assessoria de Comunicação

Tel. (11) 2047-6876 | Cel. (11) 9 9131-4763 (claro) | (11) 9 6473-1198 (vivo)

E-mail: paradigma@paradigmaassessoria.com.br