

O poder da superação em tempos de crise!

A palestrante motivacional Leila Navarro ressalta a importância de cada pessoa despertar a sua capacidade interna para transformar suas ações em resultados sustentáveis numa sociedade marcada por intensas transformações

O que se tem a falar sobre **felicidade, confiança e superação em uma sociedade marcada por profundas transformações**, nem sempre positivas? Cada vez mais a insatisfação social se intensifica publicamente e, com isso, nos deparamos com manifestações e greves de **setores importantes como a educação, o transporte, a segurança, a limpeza pública entre tantos outros**. Com a aproximação da Copa do Mundo as paralisações de serviços têm sido usadas como elemento de pressão dos manifestantes. E, segundo especialistas, o **Mundial pouco vai impactar as paralisações, que vieram para ficar**.

Ante esse cenário, como ficam as emoções, os nervos e a capacidade de superação da população brasileira? Quem nunca desejou ser um super-herói das histórias em quadrinhos para eliminar, de uma só vez, todos os problemas que o afligem? Baseada no seu livro **O Poder da Superação**, a palestrante motivacional **Leila Navarro** faz uma reflexão social e mostra que para atender às demandas de um mutável e complexo cenário na esfera mundial, mais que equipamentos e recursos tecnológicos, **o capital humano é o recurso mais valioso e, por isso, resgatar o poder interior tornou-se imprescindível**.

Segundo Leila Navarro, adultos, jovens, adolescentes e crianças devem aprender a exercitar o poder da superação diariamente para ir além dos próprios limites. Na loucura das movimentadas metrópoles brasileiras, sair de casa cedo para trabalhar pode ser uma intensa aventura. **Manter a sanidade tornou-se um desafio e, para isso, é importante que cada ser humano mantenha-se atento ao seu poder interno**.

Sobre Leila Navarro, palestrante motivacional

Há mais de 15 anos no mercado de palestras, **Leila Navarro** conquistou sólida carreira no **Brasil e no exterior**. Suas palestras já foram assistidas na Espanha, Chile, Uruguai, Panamá, Japão, México, Angola e Portugal. Nos últimos anos tem feito apresentações trimestrais na Espanha e em Portugal. No Brasil, segundo a Revista Veja, integra o ranking dos 20 mais notáveis palestrantes brasileiros.

Em 2014, como coach, Leila Navarro leva um grupo de pessoas para a Viagem Sabática na Índia, uma experiência para vivenciar a diversidade. Em 2013 foi eleita Top5, na categoria palestrante, do Prêmio Top of Mind Estadão RH, o Oscar do RH, o mais prestigiado e desejado prêmio do mercado, entre diversos outros prêmios que conferem destaque à sua carreira.

Constante pesquisadora e estudiosa sobre o comportamento humano, a profissional tem **quinze livros publicados**, entre eles, “Talento para ser Feliz”, “Talento a prova de crise”, “O poder da superação”, “Autocoaching da Assertividade”, “Autocoaching de Carreira e de Vida”, “Confiança, a chave para o sucesso pessoal e empresarial” e “Confiança, o diferencial do líder”, os dois últimos desenvolvido a quatro mãos com o consultor espanhol José María Gasalla, **Leila Navarro** mantém como **base da sua carreira a inovação, a confiança, a sustentabilidade, o comprometimento e a capacidade de manter todos esses quesitos em altos níveis de satisfação e felicidade**.