



**PROJETO  
INTERNACIONAL**

*Viagem Sabática*  
**Índia**  
*com Leila Navarro*

**EDIÇÃO 2024**



# PORQUE A ÍNDIA COMO DESTINO SABÁTICO?

O grande objetivo desta viagem é o exercício da capacidade de aprender e desaprender, de recalcular a rota, de desapegar de padrões mentais que não façam sentido e se abrir às novas necessidades e exigências do momento presente.

**“A Índia não é um outro país é um outro planeta”**

Leila Navarro

Convidamos os participantes a viajarem sem bagagem, a irem para a Índia só com a roupa do corpo, a ideia é despir de sua cultura para vestir a cultura do outro.

Atravessamos as “entranhas” da Índia como indianos de primeira casta, participando dos rituais da vida cotidiana, comemos como indianos, nos vestimos como indianos, atravessamos a Índia como indianos, nos abençoamos como indianos além de vivenciarmos várias cerimônias especiais entre elas matrimônio e cremação.

**Delhi • Varanasi • Khajuraho • Agra • Jaipur • Pushkar • Udaipur**

Em um mundo onde estamos numa travessia sem precedentes de mudanças buscar soluções em referências do passado não é mais a receita - aliás não tem receita - o caminho é estar aberto ao NOVO, a diversidade, a realidade, ao presente.





# VIAGEM SABÁTICA PARA ÍNDIA

COM LEILA NAVARRO



EDIÇÃO 2024



# 312 HORAS TRANSFORMADORAS

## EXPERIÊNCIAS INÉDITAS DE RENOVAÇÃO MENTAL E ESPIRITUAL

A Índia é um “mundo” a parte... O truque é aceitar a Índia como ela é, sem qualquer restrição ou preconceito: então a Índia nos acolhe, nos abraça, nos emociona e nos faz querer voltar. A Índia é o país com a mais longa e contínua tradição espiritual no mundo. Como a imortalidade da alma, a força vital espiritual da Índia é constante, eterna e imperecível. Uma experiência única e inesquecível em companhia da Poderosa Leila Navarro!!

### UMA EXPERIÊNCIA 3 EM 1

**1** • Uma viagem dentro de si mesmo **revendo suas crenças, valores, medos e relevâncias.**

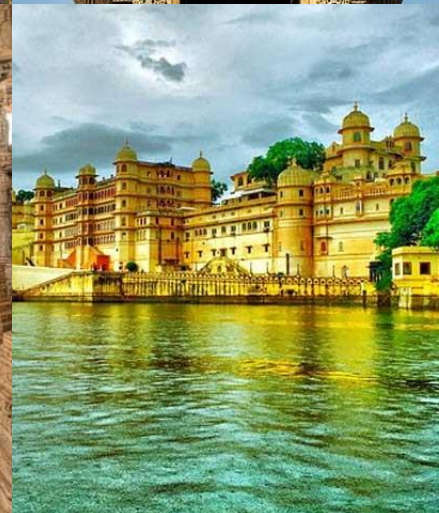
**2** • Uma experiência em grupo com a **Lei do Espelho**: o que vê no outro é na realidade o seu reflexo.

**3** • A Índia é um cenário que propicia uma verdadeira revolução interior, são experiências novas onde você parece estar em outro planeta, uma verdadeira viagem em todos os sentidos.





# ROTEIRO SABÁTICO



14 à 26 JANEIRO 2024



# ROTEIRO SABÁTICO

<b>DIA 1</b>	<b>DELHI</b>	Chegada a Delhi e traslado ao hotel para check in a partir das 14h. No final do dia visitaremos o Qutub Minar. Pernoite no hotel Sem alimentação inclusa.
<b>DIA 2</b>	<b>DELHI</b>	Pela manhã visita ao Templo Laxmi Narayan, também chamado de Birla Mandir, onde teremos a chance de aprender sobre as várias divindades hindus. Após iremos a Velha Delhi para um passeio de rickshaw para desvendar os segredos da vida e do mercado local. Na sequência visitaremos o Templo Bangla Sahib Gurudwara, maior templo sikh de Delhi. À tarde, visitaremos o Museu de Gandhi, que conta toda a história do mais ilustre líder da Índia moderna e conheceremos o incrível Templo Lotus, da Fé Bah'ai, construído em 1986. Pernoite no hotel. Café da manhã incluso.
<b>DIA 3</b>	<b>DELHI + VARANASI</b>	Pela manhã traslado ao aeroporto para embarque no voo com destino a Varanasi, cidade construída nas margens do Rio Ganges que tem sido local de peregrinações durante milênios. Chegada e acomodação no hotel. Pernoite no hotel. Café da manhã incluso.
<b>DIA 4</b>	<b>VARANASI</b>	Ao amanhecer faremos um passeio especial de barco pelo rio Ganges, o mais sagrado rio da Índia, onde presenciaremos os rituais hindus e as cremações. Após o passeio de barco, visita ao Templo Kashi Vishwanath. Voltaremos ao hotel para o café da manhã. Após o café, visitaremos Sarnath, local onde Gautama, o Buda fez sua primeira pregação. No final da tarde iremos ao Ganges para assistir à cerimônia do Aarti em louvor à deusa hindu Ganga. A cerimônia ocorre ao pôr do sol nas escadarias (ghat) às margens do Rio Ganges, para onde milhares de peregrinos se dirigem todos os dias. Pernoite no hotel. Café da manhã incluso.
<b>DIA 5</b>	<b>VARANASI + KHAJURAHO</b>	Em horário apropriado traslado ao aeroporto de Varanasi para seguirmos viagem para Khajuraho, cidade famosa pelos maravilhosos templos construídos pelos guerreiros da dinastia Chandela, entre os séculos X e XI. Chegada e acomodação no hotel. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso
<b>DIA 6</b>	<b>KHAJURAHO + JHANSI + AGRA</b>	Após o café da manhã visitaremos Khajuraho, cidade considerada Patrimônio da Humanidade, com seus gloriosos templos que exaltam a natureza sensual do ser humano em esculturas eróticas e místicas, representando a mais pura expressão da arte da Índia. Após o almoço, sairemos em direção a Jhansi (180km – 3h de viagem) e de lá iremos de trem até Agra. Chegada e acomodação no hotel de Agra. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.
<b>DIA 7</b>	<b>AGRA</b>	Após o café da manhã, visitaremos majestoso Taj Mahal o monumento mais conhecido da Índia. À tarde visitaremos o Forte de Agra o mais importante forte na Índia, onde grandes imperadores mughois viveram e governaram o país. Pernoite no hotel. Café da manhã incluso.

# ROTEIRO SABÁTICO

<b>DIA 8</b>	<b>AGRA + JAIPUR</b>	Após o café da manhã, sairemos por via terrestre para Jaipur (aproximadamente 4 a 5 horas de viagem). Jaipur é a primeira cidade planejada da Índia e está localizada nas terras semidesérticas do estado do Rajastão. Chegada em Jaipur no período da tarde e acomodação no hotel. À noite teremos a oportunidade de ir a um cinema indiano! Pernoite no hotel. Café da manhã incluso.
<b>DIA 9</b>	<b>JAIPUR</b>	Após o café da manhã, conheceremos Jaipur, cidade desenhada e construída pelo Marajá Jai Singh em 1727. Visitaremos o observatório astronômico Jantar Mantar e o City Palace, antiga residência real dos marajás e agora transformado em museu. Em seguida iremos fotografar o impressionante Hawa Mahal ou Palácio dos Ventos, cartão postal da cidade. Na hora do almoço teremos uma experiência única em uma casa de família, com uma demonstração culinária e almoço típicos. À noite, visitaremos o Forte Amber, antiga residência do Marajá de Jaipur. Pernoite no hotel. Café da manhã e almoço com aula de culinária inclusos.
<b>DIA 10</b>	<b>JAIPUR + PUSHKAR</b>	Após o café da manhã, sairemos por via terrestre para Pushkar (aproximadamente 3 horas de viagem). Pushkar é a única cidade da Índia onde encontramos um templo do Deus Brahma, o criador do Universo. Após o almoço, visitaremos o templo Jagatpita Brahma Mandir e o lago sagrado de Pushkar. Pernoite no hotel. Café da manhã incluso.
<b>DIA 11</b>	<b>PUSHKAR + RANAKPUR + UDAIPUR</b>	Após o café da manhã, viagem para Udaipur. No caminho visitaremos Ranakpur, magnífico complexo de templos jainistas. No final do dia chegaremos a Udaipur, cidade conhecida como a Veneza do Oriente, considerada a cidade mais romântica da Índia, com seus lagos, jardins, templos e palácios: um oásis no deserto de Thar. Pernoite no hotel. Café da manhã e almoço inclusos.
<b>DIA 12</b>	<b>UDAIPUR</b>	Após o café da manhã, passeio pela cidade para visitarmos o Palácio de Udaipur, as margens do Lago Pichola. No palácio conheceremos a grande coleção de pinturas e porcelanas, o museu folclórico e o jardim das donzelas. Visitaremos também o Templo Jagdish, dedicado ao deus Vishnu. Após o almoço faremos um passeio de barco pelo Lago Pichola para apreciar a beleza da cidade. À noite, para coroar a viagem, teremos um jantar de despedida típico indiano. Pernoite no hotel. Café da manhã e jantar inclusos.
<b>DIA 13</b>	<b>UDAIPUR + DELHI + BRASIL</b>	Dia livre e check out às 12hs. Em horário apropriado traslado para o aeroporto de Udaipur para embarque no voo para Delhi para conexão com o voo de retorno ao Brasil. Sem pernoite no hotel. Café da manhã incluso.





# A EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA MENTORIA ESPIRITUAL

Como mentora e provocadora de transformações de vida, embarco nesta Viagem Sabática para a Índia com um seleto grupo de viajantes sabáticos que desejam mudanças comportamentais que os ajudem a dar um “UP” na sua rotina diária e se colocam disponíveis para fazer três viagens em uma:

1. **Viagem Externa** (para explorar os inspiradores territórios indianos);
2. **Viagem em Grupo** (para compartilhar experiências e criar novas projetos);
3. **Viagem Interna** (um mergulho profundo no seu próprio eu).



# O QUE ESTÁ INCLUSO NO PACOTE?

- **12 noites** nos hotéis especificados ou similares, em **apartamento duplo com café da manhã**
- **Voos internos:** Delhi/Varanasi/Khajuraho + Udaipur/Delhi em classe econômica com limite de bagagem despachada a 15kg
- **Acompanhamento Especial de Leila Navarro** a partir de Delhi
- **Guia local** falando espanhol acompanhando o grupo durante toda a viagem a partir de Delhi
- **Traslados terrestres privativos** em ônibus com ar condicionado
- **Todas as entradas** (uma vez) dos monumentos visitados durante o roteiro
- **Passeio de barco** em Varanas
- **Entrada especial para o templo Kashi Vishwanath** em Varanasi
- **Passagem de trem Jhansi/Agra** em 1ª classe com A/C
- **Show Mohabbat-the-Taj** em Agra
- **Cinema indiano** em Jaipur
- **Aula de culinária e almoço em casa de família indiana** em Jaipur
- **Passeio de jeep** no Forte Amber, Jaipur
- **Passeio de barco** em Udaipur
- **Jantar de despedida** em Udaipur;
- **Gorjetas** para os carregadores de mala nos hotéis e guardadores de sapatos nos monumentos visitados
- **Água mineral** à vontade no ônibus
- **Taxas atuais**





# LISTA DE HOTÉIS

DATA	CIDADE	HOTEL
14/16 Jan 2024	Delhi	Le Meridien
16/18 Jan 2024	Varanasi	Radisson
18/19 Jan 2024	Khajuraho	Radisson
19/21 Jan 2024	Agra	Trident
21/23 Jan 2024	Jaipur	Trident
23/24 Jan 2024	Pushkar	Ananta Spa & Resort
24/26 Jan 2024	Udaipur	Trident

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO NO PACOTE?

- **Parte aérea** - Brasil / Delhi / Brasil
- **Seguro viagem, visto e vacina para a Índia** (Orientação completa da Indo Asia Tours, pagamento e documentação necessária deve ser providenciada pelo passageiro)
- **Passeios além dos citados neste programa**, tratamentos e massagens
- **Gastos pessoais** como telefonemas, lavanderia, bebidas e gorjetas
- **Qualquer outro item** não mencionado como incluso



## QUEM PODE IR NESTA VIAGEM SABÁTICA?

Empresários, executivos, visionários e admiradores das belezas e diversidade do mundo, embarcam nessa estimulante aventura despidos de conceitos e preconceitos, além do desafio de não criticar, não julgar, não comparar. A importância de uma mentoria durante uma viagem dessa natureza é provocar grandes descobertas e o enriquecimento humano em cada viajante sabático. A Viagem Sabática para a Índia com Leila Navarro é uma possibilidade de viver uma cultura diferente e ultrapassar fronteiras internas e externas, o que não se compara a uma “simples” viagem de turismo para qualquer lugar do mundo.

## COMO SE PREPARAR PARA UMA VIAGEM SABÁTICA?

### **1º Descarte a bagagem.**

Quando levo um grupo de viajantes sabáticos para a Índia, a primeira orientação é que as pessoas levem o mínimo de bagagem possível (de roupas, conceitos e preconceitos). Além de desapegar das roupas do seu dia a dia, a pessoa também tem que permitir que seu cérebro seja “resetado”, tal como um computador. Para ressignificar o próprio modelo mental é preciso dar espaço para o novo, com pensamentos e atitudes para obter resultados de acordo com o seu propósito de vida.

### **2º Respeite as críticas.**

Já estive no país mais de seis vezes, como visitante e como mentora da Viagem Sabática. Mas, a primeira experiência foi especialmente marcante, pois o guia que me acompanhava, fez uma crítica direta: “Leila, você precisa de Shiva na sua vida para destruir essa gordura!”. Você tem noção do que essa frase significou para mim? O povo indiano cultivava muitos deuses, mas existem três principais que são: Shiva (deus da destruição), Brahma (deus da criação) e Vishnu (deus da manutenção). Na época eu estava muito gorda e, apesar de parecer ríspido, a forma direta com que aquele homem me tratou, me despertou para outra realidade. Admiti que realmente precisava desentulhar os sentimentos que refletiam no meu corpo.

### **3º Mergulhe no autoconhecimento.**

Concentre-se na voz interior e despreze os ruídos externos. Um grande erro do ser humano é se deixar levar por fatores externos, ignorando aquela direção interna que nos conduz para mais próximo do que realmente desejamos. Ter claro o que você deseja e prioriza, quais são suas habilidades e competências, qual é o seu propósito, são fatores do autoconhecimento essenciais para a vida. Em geral, as vivências mais simples são as mais carregadas de emoção e inspiração para viver a vida extraordinária que sonhou.



# INVESTIMENTO

**PACOTE EM APARTAMENTO DUPLO**

**US\$ 4.290,00\***


**ADICIONAL PARA APARTAMENTO INDIVIDUAL**

**US\$ 1.010,00\***

\* Nossos preços são baseados nos impostos e câmbio vigentes na Índia.  
Caso haja alguma alteração, informaremos os ajustes necessários.

**PARTICIPE DO NOSSO GRUPO SABÁTICO**  
VIA WHATSAPP

**MAIS INFORMAÇÕES**

**(11) 98081-2000** 

**atendimento@leilanavarro.com.br**

